



# FRATELLANZA POPOLARE DI SAN DONNINO ASSOCIAZIONE VOLONTARIA DI SOCCORSO



PERSONA GIURIDICA RICONOSCIUTA  
CON D.P.G.R. n° 84 del 20-06-1988  
Iscr. al TRIBUNALE di FIRENZE n°. 750 P.G.  
Iscr. Albo Reg. del Volontariato n°. 922 del 19-09-1994

C.F. 80011950484  
P.IVA 01447100486

Sportello di ascolto psicologico e sostegno alla genitorialità  
per le scuole secondarie di primo grado

## **“Mio figlio ... quello sconosciuto” Adolescenza fra separazione/individuazione e bisogno di accudimento**

*La Fratellanza Popolare di San Donnino, dall'anno scolastico 2014-2015, offre un Servizio di Sportello di Ascolto Psicologico – Mediazione Scolastica presso l'I.C.S. “Giorgio La Pira”, grazie al quale sono state effettuate consulenze a genitori/insegnanti dei tre ordini e a ragazzi della scuola secondaria, e attivati percorsi di osservazione partecipata in classe.*

“E - **Ducare:** (dal lat. Educere) **trarre fuori, condurre.** Educare non significa quindi insegnare, né integrare, né omologare ad un unico apprendimento, a categorie prestabilite dell'essere...educare ha il più alto significato di ascoltare, far emergere, **SOSTENERE...**

L'**OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità)** da molti anni chiede di promuovere, nei vari contesti educativi, un lavoro di prevenzione e di sviluppo delle **LIFE SKILLS EDUCATION** (fiducia, autostima; empatia, riflessività; conoscere, ri-conoscere le emozioni; modalità di affrontare e risolvere i problemi; creatività...)

Seguendo tali indicazioni anche l'intervento con i genitori affronterà le criticità relative all'età pre-adolescenziale e adolescenziale, con un approccio volto a mettere in evidenza i punti forza e le risorse da potenziare.

### **Obiettivi generali**

Lo sportello di ascolto rivolto ai genitori si inserisce fra quegli interventi di promozione, informazione e consulenza orientati al benessere dei ragazzi nella scuola e nella società; al loro successo formativo, alla prevenzione, al contrasto del disagio giovanile del bullismo e dei comportamenti a rischio.

Per un ottimale sviluppo delle capacità intellettive e competenze cognitive dei ragazzi, è necessaria un'opera di rafforzamento delle capacità relazionali e un clima positivo nella scuola, che passa anche dal coinvolgimento, ascolto e sostegno dei genitori e dal coordinamento con i referenti PEZ.



# FRATELLANZA POPOLARE DI SAN DONNINO ASSOCIAZIONE VOLONTARIA DI SOCCORSO



PERSONA GIURIDICA RICONOSCIUTA  
CON D.P.G.R. n° 84 del 20-06-1988  
Iscr. al TRIBUNALE di FIRENZE n°. 750 P.G.  
Iscr. Albo Reg. del Volontariato n°. 922 del 19-09-1994

C.F. 80011950484  
P.IVA 01447100486

## Obiettivi specifici

Sostenere i genitori, in questa fase particolare della crescita dei loro figli, nella gestione del conflitto intergenerazionale.

Fornire strumenti necessari per discernere, nel conflitto, gli elementi disfunzionali da quelli funzionali.

Lavorare sugli aspetti relazionali attraverso l'analisi della comunicazione verbale e non verbale. Supportare la famiglia rispetto a problematiche emerse nel contesto scolastico e nella relazione con i coetanei. Attivare risorse educative condivise, promuovendo così anche la conoscenza reciproca delle famiglie. Costruire una rete sociale di supporto.

Le fasi della pre-adolescenza e dell'adolescenza sono momenti cruciali che richiedono particolare attenzione e ascolto ad una serie di problematiche specifiche, quali:

l'immagine di sé, l'autostima

il corpo che cambia

il gruppo dei pari, fra sostegno e rivalità

dinamiche relazionali e affettive, all'interno e fuori della famiglia

conflitto, rabbia e depressione e solitudine

difficoltà scolastiche

## Strutturazione del percorso

Il progetto è proposto ai tre Istituti di scuola secondaria di 1° grado del Comune di Campi Bisenzio: Istituto **Verga**, Istituto **Garibaldi**, Istituto **Matteucci**.

Per ogni Istituto sarà attivato un ciclo di incontri aperto a tutti i genitori. Laddove le adesioni fossero numerose (più di 20/25 iscritti nel singolo Istituto) sarà attivato un corso parallelo.

Per ogni Istituto è quindi previsto un ciclo di 5 appuntamenti di 2 ore ciascuno, in orario extrascolastico, per un totale di 30 ore. Circa 25/35 ore saranno dedicate per attività strutturate, a partire dalle proposte emerse negli incontri con i genitori e per il supporto individuale (30 minuti per appuntamento), laddove richiesto.

Agli incontri con i genitori saranno invitati a partecipare i docenti che si rendano disponibili a dare il loro supporto al confronto. Per i docenti è comunque prevista una partecipazione parziale.



# FRATELLANZA POPOLARE DI SAN DONNINO ASSOCIAZIONE VOLONTARIA DI SOCCORSO



PERSONA GIURIDICA RICONOSCIUTA  
CON D.P.G.R. n° 84 del 20-06-1988  
Iscr. al TRIBUNALE di FIRENZE n°. 750 P.G.  
Iscr. Albo Reg. del Volontariato n°. 922 del 19-09-1994

C.F. 80011950484  
P.IVA 01447100486

## Metodologia e strumenti

Circle time – brainstorming – giochi di attivazione – schede didattiche

Il progetto si struttura in 5 incontri, di 2 ore ciascuno, per Istituto Comprensivo.

Il Progetto prevede un incontro preliminare con i Dirigenti Scolastici e con i Referenti PEZ e un eventuale incontro informativo rivolto a tutti i genitori.

L'intervento sarà strutturato con appuntamenti bisettimanali, ciascuno della durata di due ore.

L'attività in gruppo non avrà un approccio cattedratico ma i genitori saranno invitati a partecipare al confronto. Gli incontri saranno quindi gestiti con modalità formative interattive, attraverso attività esperienziali.

Agli Istituti sarà inoltre fornito materiale informativo da poter distribuire a tutti i docenti e ai genitori degli alunni iscritti alle scuole Secondarie

## Costi

I costi relativi alle attività in gruppo sono di 50 euro l'ora.

Quelli relativi alle attività di consulenza individuale di 30 euro l'ora.

Campi Bisenzio 10/11/2017